



# Corso Guida Sicura *LetUdrive*

**Durata del corso:** 1 giorno

**Svolgimento:** Autodromo Nazionale con utilizzo piattaforme apposite e circuito

**Obiettivi:** Il corso di Guida Sicura LetUdrive si propone di **insegnare le tecniche per una guida sicura e un corretto utilizzo dell' autoveicolo non solo nelle principali situazioni di pericolo ma anche nella guida di tutti i giorni.**

Aumentando la consapevolezza dell'allievo delle proprie capacità e dei principali effetti che hanno determinati comportamenti e condizioni del veicolo.

**Il corso si compone oltre della principale parte pratica, anche di una teorica** in quanto, dal nostro punto di vista, conoscere le motivazioni tecniche che stanno alla base dei comportamenti dinamici della vettura **facilita l'allievo nell'apprendimento e lo responsabilizza** per un utilizzo più consapevole della vettura nella vita sulla strada di tutti i giorni.

## Programma del corso:

- ☛ **Ore 9:00** Arrivo in autodromo con accoglienza degli allievi, riconoscimento, controllo dei documenti di guida e sistemazione presso la sala lezioni.
  
- ☛ **Ore 9:30** Inizio della lezione teorica che tratterà:
  - Ergonomia** e corretta posizione di guida, utilizzo dei pedali.
  - Dinamica del veicolo**, divisa in:

Pneumatici: scorrimento, angolo di deriva, angolo di camber; generazione di forze di contatto, momento di auto-allineamento, pressione di gonfiaggio, effetto sul comportamento sotto-sovrasterzante

Coefficiente di sottosterzo, effetto del trasferimento di carico laterale, effetto del trasferimento di carico longitudinale.

Elementi delle sospensioni, angoli caratteristici

Componenti dell'impianto frenante, feeling sul pedale del freno ABS, ESP, differenziale autobloccante, semi attivo, BTV

-**Motore Diesel e Motore Otto** ,diverse tipologie per diverse metodologie d'uso.

(cenni sui parametri fondamentali dei motori e sul loro utilizzo, bassi e alti rpm)

**-Metodologia di reazione:**

Reazioni al sottosterzo

Reazioni di sovrasterzo

Situazioni di saturazione nelle curve

Frenate improvvise e corretto uso del freno motore

**-Effetti sulla dinamica del veicolo dovute a comportamenti scorretti dell'utente**

Errata pressione di gonfiaggio dei pneumatici

Eccessivo carico della vettura

Carico sbilanciato della vettura

Eccessiva usura dei pneumatici (in condizioni di asciutto e bagnato)

Uso inappropriato del pedale frizione (frizione premuta nelle curve e nelle curve sul bagnato)

Uso inappropriato del pedale del freno ( frenate prolungate in discesa, affaticano l'impianto frenante)

Impostazione scorretta delle curve

☛ **Ore 10:30** Il gruppo verrà diviso in due parti e seguiranno le seguenti attività presso il piazzale dedicato.

- Esercizi in cui l'istruttore valuterà la guida dell'allievo.
- Esercizi sulla **modulazione e corretto utilizzo del pedale del freno** con e senza abs.
- Esercizi di slalom e alce per sensibilizzare l'allievo alla **coordinazione dei movimenti al volante e velocità di sterzata**.
- Analisi dei diversi comportamenti delle vetture a trazione anteriore , posteriore e integrale nella percorrenza di curve.
- Esercizi sulla **corretta impostazione delle curve** con e senza TC , utilizzo del freno motore e scalata di marcia.

Durante questi esercizi, l'attività sarà alternata a briefing per la spiegazione e il commento delle dinamiche della vettura e del corretto comportamento alla guida.

☛ **Ore 13:00** Pranzo

☛ **Ore 14:00** Riprendono gli esercizi nel piazzale dedicato, con attività di:

- Esercizi sul **controllo del sottosterzo e sovrasterzo** con e senza TC.

- **Skidpad** (con diverse pressioni dei pneumatici, vetture a trazione anteriore e posteriore ).

- **Evitamento ostacolo** (con baule carico e baule scarico vettura a trazione posteriore.  
Evitamento ostacolo con vettura a trazione anteriore, importanza della frenata.)

Come per i precedenti anche queste attività saranno alternate a briefing per la spiegazione e il commento delle dinamiche della vettura e del corretto comportamento alla guida.

☛ **Ore 16:00** Giri in pista per valutazione dell'apprendimento delle corrette tecniche dell'allievo.

☛ **Ore 17:30** Test scritto per la valutazione dell'apprendimento teorico.

☛ **Ore 18:00** Consegna del diploma con attestato di partecipazione alla giornata di Guida Sicura LetUdrive.

☛ Entro qualche settimana dal test ciascun allievo riceverà via mail una valutazione su scala da 0 a 60, che comprenderà l'esecuzione degli esercizi pratici e teorici durante la giornata di guida sicura.

Vi ringraziamo per l'attenzione, Team LetUdrive